

DOVE[®]

VIAGGI | VACANZE | COUNTRY | AGRITURISMO

Vacanza in fattoria sì, ma stellata. Dolce Vita in campagna

Mare o montagna? Meglio la campagna, per chi ha bisogno di prendersi una boccata d'aria pulita, lontano dallo smog cittadino. Ma senza rinunciare agli agi. Perché nelle nuove fattorie stellate, relais country chic adatti sia alle coppie che alle famiglie, il relax si sposa con il comfort di lusso

di Veronica Mazza - 14 giugno 2018

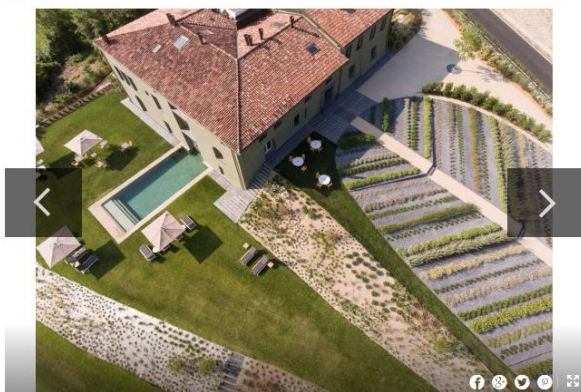


CORRIERE DELLA SERA

DOVE

Vacanza in campagna: le fattorie stellate

9/40



Sulle colline del Gavi, in provincia di Alessandria, c'è la **Locanda La Raia**, un relais... [Leggi tutto](#)

CORRIERE DELLA SERA

DOVE

Vacanza in campagna: le fattorie stellate

10/40



In quest'azienda agricola biodinamica certificata Demeter, le mucche di razza Fass... [Leggi tutto](#)

CORRIERE DELLA SERA

DOVE

Vacanza in campagna: le fattorie stellate

11/40



Si può passeggiare tra viti di Cortese e Barbera, partecipando anche a dei wine tou... [Leggi tutto](#)

CORRIERE DELLA SERA

DOVE

Vacanza in campagna: le fattorie stellate

12/40



In estate, si può mangiare all'aperto assaggiando piatti con gli ingredienti da loro ... [Leggi tutto](#)

Mare o montagna? Meglio la **campagna**, per chi ha bisogno di prendersi una boccata d'aria pulita, lontano dallo smog cittadino, e lasciarsi alle spalle lo stressante tran tran quotidiano. Ma non pensate che scegliendo una vacanza "contadina", dobbiate rinunciare agli agi. Perché nelle nuove fattorie stellate, relais country chic adatti sia alle coppie che alle famiglie, il relax si sposa con il comfort di lusso. Servizi dedicati, camere arredate con gusto ed esperienze personalizzate per vivere al meglio i ritmi lenti della vita agreste e tornare a casa rigenerati e disintossicati, sia nel corpo che nella mente. Perché in questi ritiri di charme si riprende contatto con la natura e quindi con se stessi, si assaporano prodotti genuini e si riscopre la bellezza della lentezza e il piacere di rallentare. Come? Facendo esperienze manuali, come raccogliere prodotti freschi dall'orto o imparare a prendersi cura degli animali della fattoria. Ma ci sono anche i wine tour tra i vigneti, trattamenti spa con prodotti naturali e corsi di cucina. Ecco 10 indirizzi in Italia e in Europa, per godersi una vacanza eco-chic e staccare veramente la spina.

Natale e Capodanno in agriturismo: [Scopri di più](#)

A lezione dal "cuoco agricoltore"

In Emilia Romagna, a insegnarvi a coltivare gli ortaggi è uno chef stellato, Massimo Spiraroli, proprietario assieme al fratello Luciano, dell'**Antica Corte Pallavicina** di Polesine Parmense (PR). Nella sua azienda agricola, che è proprio davanti al castello trecentesco, il relais dove si soggiorna, si può fare amicizia con gli animali da cortile, visitare gli allevamenti, le vigne e le cantine di stagionatura dei culatelli e del Parmigiano-Reggiano. Il tour si può fare anche in sella alla bicicletta, concludendo con una degustazione dei loro prodotti.

L'Europa da vedere secondo Lonely Planet. Prima l'Emilia Romagna: [Scopri di più](#)

Per assaggiare il nettare dorato delle olive

Per chi vuole conoscere i segreti del mondo dell'olio extra vergine di oliva Taggiasca, l'indirizzo giusto è l'**Agriturismo L'Adagio**, nel cuore della Valle Argentina, in Liguria. È un ex frantoio ristrutturato, con suite e beauty farm, immerso in un giardino di ulivi. C'è anche l'orto, dove si possono raccogliere le verdure di stagione. Si organizzano visite all'oleificio di famiglia, con degustazioni, e da ottobre a febbraio, si può partecipare alla raccolta delle olive nella loro fattoria.

Tra i filari di uva biodinamica

Un giardino di erbe aromatiche a forma di foglia, abbraccia la [Locanda La Raia](#). È un relais di campagna sulle colline del Gavi, in provincia di Alessandria, con dodici stanze, una diversa dall'altra, e una Spa appena inaugurata con vista sui vigneti. In quest'azienda agricola biodinamica certificata Demeter, le mucche di razza (Fassone) pascolano libere, si passeggia tra viti di Cortese e Barbera, partecipando anche a dei wine tour, e si va alla scoperta della biodiversità con una guida, tra i 50 ettari di terra destinata all'agricoltura biologica di cereali e miele.

Maremma: oasi di pace tra mare e pinete: [Scopri di più](#)

Un'oasi di relax per armonizzare il corpo e la mente

Dal design eco-compatibile alle coltivazioni biologiche, dalle attività sportive ai rituali di bellezza: al [Montebelli Agriturismo e Country Hotel di Caldana](#) (GR), nella Maremma toscana, tutto è ispirato all'amore e al rispetto della natura. Mentre i bambini possono visitare l'orto con lo chef e poi preparare dei piatti con le verdure raccolte, chi vuole ricaricarsi positivamente con l'energia del luogo, può partecipare ai workshop "Coming Back to Center". Andare a cavallo, girare in bicicletta o restare semplicemente seduti in silenzio presso una quercia: ognuno può trovare l'opzione migliore per eliminare le tensioni accumulate e calmare la mente.

A cavallo nella Tuscia, tra le vie Cave: [Scopri di più](#)

Per sentirsi come un vero fattore

Immersa in un bosco di castagni secolari, nella Tuscia viterbese, all'agriturismo-fattoria di charme "[I Giardini di Ararat](#)" si riscoprono le tradizioni rurali, con i loro ritmi lenti e rilassanti. Passeggiando si apprende come occuparsi degli animali e raccogliere i frutti che offre la terra. Oppure come fare il formaggio o assaggiare erbe selvatiche e fiori. E quando si arriva a tavola, si ritrovano i prodotti della casa nei piatti creativi e genuini della chef Laura Belli, che propone un menu nel rispetto dei principi dello Slow Food.

In viaggio con gli animali: consigli da non dimenticare: [Scopri di più](#)

Per portare in vacanza gli amici a quattro zampe

Alla [Masseria Prospero](#), elegante boutique farm nella campagna di Otranto, anche i vostri animali domestici sono i benvenuti. E se amate i cavalli, sentitevi liberi di portare anche loro: ci sono a disposizione box, paddock e foraggio fresco. Tra passeggiate in bici, cavalcate nella selva, corsi di cucina, aperitivi nell'orto, si può anche oziare nel magnifico giardino con piscina o nella rilassarsi nella Spa. E se avete voglia di mare, le spiagge del Salento sono a pochi chilometri.

Il fascino bucolico della Sicilia

Un tempo era una casa colonica agricola. Ora la **Masseria Susafa**, vicino al Parco delle Madonie, è un buen retiro raffinato, affiliato alla Condé Nast Johansens, che custodisce la memoria della cultura rurale. Qui si può esplorare l'orto, il frutteto e l'oliveto biologico, per poi realizzare dei piatti con gli chef. Oppure si può preparare la propria tisana personalizzata, raccogliendo le erbe aromatiche. Fatevi cullare dai ritmi slow, nell'antico palmeto che ora ospita il wine bar, nel giardino mediterraneo con la piscina e sulla grande terrazza con una vista sulla campagna circostante.

A Londra da reali: [Scopri di più](#)

Una glam farm nella campagna inglese

È la fattoria stellata dell'esclusivo club Soho House e qui Megan Markle ha festeggiato il suo addio al nubilato. Ex casale del 18° secolo, oggi la **Soho Farmhouse** è una tenuta di lusso di 100 acri, immersa nelle colline verdi dell'Oxfordshire, con stanze arredate in stile country chic e con tutti i comfort hi-tech. Per godersi il tempo libero si possono fare gite a cavallo o in bici, tuffarsi nelle piscine indoor e outdoor della boathouse e imparare a cucinare le verdure dell'orto. Sono tanti gli spazi comuni per fare amicizia, come la ex stalla diventata una splendida spa e l'ex granaio trasformato in un elegante bar e ristorante bistrot.

L'altro Tirolo: [Scopri di più](#)

Per vivere un "Iusso salutare"

Alla **fattoria Lindenhof**, nel Tirolo austriaco, c'è sempre un modo nuovo per sperimentare la vita di campagna e ricaricarsi di buone energie. In base alla stagione, si dà da mangiare agli animali nella moderna stanza climatica esterna, si falcia l'erba e si raccoglie il fieno, si assiste alla raccolta del miele e alla spremitura per distillati e grappe oppure si piantano alberi giovani. E quando si torna in una delle stanze di design, spazio al relax ammirando, dalle vetrate panoramiche, la distesa verde di boschi e prati e la magnificenza del Wilder Kaiser.

Da Siviglia a Tarifa: l'Andalusia on the road: [Scopri di più](#)

In una finca in Andalusia

Nella campagna del sud della Spagna, potete ricaricare le batterie godendovi la pace assoluta che si respira a **La Donaira**. In questa fattoria biologica, eco-ritiro di lusso con solo 9 camere arredate in modi differenti, si può partire al galoppo con uno dei cavalli del Centro Ippico della tenuta, per esplorare i pascoli e le valli verdeggianti che la circondano. Le esperienze da provare per riconnettersi con la natura non mancano. Come il laboratorio gastronomico vegetariano per preparare la cena bio con lo chef, fare yoga nel giardino delle erbe medicinali, assaggiare vini biodinamici e distendere i sensi alla spa, con trattamenti solo naturali.